



RESULTADOS – EXPECTATIVAS HACIA MI FUTURO

(Escala de Beck)

FTO. 07/OE-CUB

PLANTEL	<input type="text"/>	NOMBRE DEL ALUMNO	<input type="text"/>
SEMESTRE	<input type="text"/>	FECHA DE LA APLICACIÓN	<input type="text"/>

No.	PREGUNTAS	RESPUESTAS	
		VERDADERO	FALSO
1.	Espero el futuro con esperanza y entusiasmo.		
2.	Puedo darme por vencido, renunciar, ya que no puedo hacer mejor las cosas por mí mismo.		
3.	Cuando las cosas van mal me alivia saber que las cosas no pueden permanecer tiempo así.		
4.	No puedo imaginar cómo será mi vida dentro de 10 años.		
5.	Tengo bastante tiempo para llevar a cabo las cosas que quisiera poder hacer.		
6.	En el futuro, espero conseguir lo que me pueda interesar.		
7.	Mi futuro me parece oscuro.		
8.	Espero más cosas buenas de la vida que lo que la gente suele conseguir por término medio.		
9.	No logro hacer que las cosas cambien, y no existen razones para creer que pueda lograrlo en el futuro.		
10.	Mis pasadas experiencias me han preparado bien para mi futuro.		
11.	Todo lo que puedo ver por delante de mí es más desagradable que agradable.		
12.	No espero conseguir lo que realmente deseo.		
13.	Cuando miro hacia el futuro, espero que seré más feliz de lo que soy ahora.		
14.	Las cosas no marchan como yo quisiera.		
15.	Tengo una gran confianza en el futuro.		
16.	Nunca consigo lo que deseo, por lo que es absurdo desear cualquier cosa.		
17.	Es muy improbable que pueda lograr una satisfacción real en el futuro.		
18.	El futuro me parece vago e incierto.		
19.	Espero más bien épocas buenas que malas.		
20.	No merece la pena que intente conseguir algo que desee, porque probablemente no lo lograré.		
PUNTUACIÓN TOTAL			

PUNTAJE		INTERPRETACIÓN
0 - 8 Riesgo BAJO	0 - 3	Ninguno o mínimo
	0 - 8	Leve
9 - 20 Riesgo ALTO	9 - 14	Moderado
	15 - 20	Alto

Firma del orientador (a)